POLISPORTIU

HANDBOL

SOM REPTES JOCS

REPTE 13

DEL 15 AL 19 DE MARÇ

- Realitzar llançaments de precisió. Col·locar un cèrcol penjat a la porteria. Fer llançaments de penal i intentar que la pilota passi pel cèrcol.

Material: cèrcols i pilotes.

Durada: 3 minuts.

Repeticions: 2 repeticions per aconseguir el millor registre.

Grau de dificultat: educació infantil i prebenjamins: si se'n fan dos de seguits un punt extra.
benjamins i alevins: si se'n fan 4 de seguits un punt extra.

- Compartiu un video o una foto a les xarxes xocials i etiqueta'ns: @CEAnoia #somreptessomjocs o bé envia'ns-ho.

Consells Esportius de Catalunya

consell esportiu de l'anoia

Generalitat de Catalunya

esportcat